

Übersicht der Kochkursthemen:

<u>Kochkurse</u>	<u>Kochkursinhalte</u>
Grillsaison Teil 1	<ul style="list-style-type: none">• Marinade für Fleisch• Farmer Kartoffeln• Leichter Nudelsalat• Frischer Sommersalat
Grillsaison Teil 2	<ul style="list-style-type: none">• Schnelle Brötchen• Vollkornstangen• Honig- Senf- Dipp• Feta- Dipp• Frühlings- Dipp• Rote Linsen- Dipp• Eblysalat
Zucchini Teil 1	<ul style="list-style-type: none">• Zucchini-Haselnuss-Brot• Zucchini-Birnen-Konfitüre• Zucchini-Aufstrich/-Dipp• Gefüllte Zucchini• Zucchini- Salat
Babybrei - selbst gemacht (ab 4 Monate)	<ul style="list-style-type: none">• Gemüsebrei• Gemüse- Kartoffel- Brei• Kartoffel-Gemüse-Fleisch-Brei• Vegetarische Alternative• Getreide- Obst- Brei

Übersicht der Kochkursthemen:

<u>Kochkurse</u>	<u>Kochkursinhalte</u>
Gesundes für Kleinkinder (ab 12 Monate)	<ul style="list-style-type: none">• sättigender Fruchtojoghurt• Apfel- Möhren- Grießbrei• Pfannkuchen mit Spinat & Ei• Birnen- Reis- Brei
Kaffeeklatsch- Teil 1	<ul style="list-style-type: none">• Chai- Latte- Sirup• Karamell- Sirup• Haselnuss- Sirup• Vollkornwaffeln mit Ananaspüree
Kaffeeklatsch- Teil 2	<ul style="list-style-type: none">• Zimt- Sirup• Kokos- Sirup• Schokoladensirup• Mandarinen-Joghurt-Muffins

Teilnehmer: mind. 4 - max. 8 Personen

Kursgebühr: 10 € pro Person

 **Zusagen sind verbindlich! Bei Nicht- Erscheinen von Teilnehmern kann die Kursgebühr nicht erstattet werden!**